

СОГЛАСОВАНО
Совет обучающихся
Протокол
«04» февраля 2020г. № 2
и Совет родителей (законных
представителей) обучающихся
Протокол
«04» февраля 2020г. № 2

ПРИНЯТО
Педагогический совет
Протокол
от «04» февраля 2020г. № 4



УТВЕРЖДЕНО
Приказ
от «04» февраля 2020г. № 4

**Режим занятий обучающихся
в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении
«Асмоловская средняя общеобразовательная школа»**

Учебный год в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «Асмоловская средняя общеобразовательная школа» (далее – Учреждение) начинается 01 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти и полугодия.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

Обучение проводится в первую смену.

Учебные занятия начинаются в 8 часов 45 минут.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах составляет не более:

- в 1-х классах - 21 час в неделю;
- во 2-4-х классах - 26 часов в неделю при 6-дневной неделе;
- в 5-х классах - 32 часа в неделю при 6-дневной неделе;
- в 6-х классах - 33 часа в неделю при 6-дневной неделе;
- в 7-х классах - 35 часов в неделю при 6-дневной неделе;
- в 8- 9-х классах – 36 часов в неделю при 6-дневной неделе;
- в 10 -11-х классах – 37 часов в неделю при 6-дневной неделе.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся на уровне начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда,

физической культуры; для обучающихся на уровнях основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках. В начальных классах двойные уроки не проводятся.

В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- для посещающих группу продленного дня организуются 2-разовое питание и прогулки;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 1 урока и после 4 урока) – 20 минут.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20.00 ч.

Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и решения психолого-медико-педагогической комиссии.

Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.